

16.02.
Donnerstag



Rhetorik

9.00 – 16.00 Uhr / OMAK
mit Mag.^a Monika David &
Dr. Jürgen Gutzelnig

Ein praxisorientiertes Training für ein souveränes Auftreten, denn Erfolg ist kein Zufall. Der Spruch „no risk, no fun“ gilt ganz besonders für den persönlichen Auftritt vor Publikum. Mittels Kameratraining können die Geheimnisse erfolgreicher Rhetorik und Körpersprache intensiv trainiert und analysiert werden.

27.02.
Montag



Arbeitsrecht

9.00 – 15.00 Uhr / OMAK
mit Dr. Wolfgang Nagelschmied &
Mag. Christian Neudeck

Neuigkeiten und Änderungen im Arbeitsrecht aus erster Hand. Experten aus der Abteilung Arbeitsrecht der steirischen Arbeiterkammer geben Einblicke in neue Entscheidungen und Beispiele aus der Praxis.

15.03.
Donnerstag



Frühlingsfit

9.00 – 16.00 Uhr / OMAK
mit Renate Hauptmann &
Elisabeth Rosenkranz

Schaffe Raum für Dein persönliches Frühlingserwachen und nutze die Zeit um Dich von Altem und Verbrauchtem zu verabschieden, um Dich zu reinigen und um Deinem Körper Kraft für den Neustart zu geben. Die Trainerinnen wecken nach den Wintermonaten wieder Deine Lebensgeister.

21.03.
Mittwoch



Sozialstaat

10.00 – 16.00 Uhr / OMAK
mit Mag. Georg Kovarik

Im Zuge der Budgetsanierung wird immer wieder versucht, die sozialen Standards mit dem Argument der hohen Kosten abzubauen. Was umfasst aber dieser Sozialstaat und welche Auswirkungen hätte eine Änderung für jeden Einzelnen von uns? Mag. Kovarik gibt Einblicke in das Pensionssystem, die Gesundheitsversorgung und vieles mehr.

11.04.
Mittwoch



Solidarität

9.00 – 16.00 Uhr / OMAK
mit Mag.^a Monika David &
Dr. Jürgen Gutzelnig

Gute BetriebsrätInnen/PersonalvertreterInnen lassen Ihre Mitglieder in schwierigen Stunden nie allein. In diesem Workshop wird der Frage nachgegangen, inwieweit Solidarität und Fairplay als traditionelle gewerkschaftliche Werte heute ihren Platz in der Gesellschaft finden und welchen Beitrag jede/r Einzelne dafür leisten kann.

12.04.
Donnerstag



Konsumentenschutz

9.00 – 16.00 Uhr / OMAK
mit Mag.^a Birgit Eisenpaß-Fabian &
Mag.^a Birgit Auner &
Peter Jerovscek

ExpertInnen der AK KonsumentInnenschutzabteilung geben Einblicke in die Rechte von KonsumentInnen von A wie „Allgemeine Geschäftsbedingungen“ bis Z wie „Zeitliche Möglichkeit von einem Geschäft zurückzutreten“. Ein spezieller Fokus wird auf die Themen Telekommunikation und Fernabsatz sowie auf Kredit und Versicherungen gelegt.

18.04.
Mittwoch



Social Media

9.00 – 16.30 Uhr / OMAK
mit Dr.ⁱⁿ Gerda Höhrhan-Weiguni &
Mag. Thomas Kreiml

Im Zusammenhang mit der Nutzung von E-Medien & Web 2.0 gibt es rechtliche Graubereiche. Was ist zB zu tun, wenn das Unternehmen wegen privater Äußerungen in der Freizeit auf Facebook oder Blogs Probleme macht? Wie kann man sich wehren, wenn das Unternehmen Anstoß an den Inhalten in einem Account des Betriebsrates nimmt?

03.05.
Donnerstag



Burnout

9.00 – 16.00 Uhr / OMAK
mit Gerhard Plank

Welche Ursachen und Hintergründe hat Burnout? Was sind meine persönlichen Stressverstärker und wie kann ich durch richtige Arbeitsgestaltung Vorsorge treffen? Burnout Berater und Experte Gerhard Plank gibt einen Überblick über das Phänomen Burnout und erste Impulse zur Vorsorge im persönlichen Bereich und im Arbeitskontext.

03.05.
Donnerstag



Arbeitsrecht

9.00 – 15.00 Uhr / OMAK
mit Dr. Wolfgang Nagelschmied &
Mag. Christian Neudeck

Neuigkeiten und Änderungen im Arbeitsrecht aus erster Hand. Experten aus der Abteilung Arbeitsrecht der steirischen Arbeiterkammer geben Einblicke in neue Entscheidungen und Beispiele aus der Praxis.

02.05.
09.05.
16.05.
23.05.
30.05.

Italienisch

18.00 – 21.00 Uhr / ÖGB Graz
mit DDr.ⁱⁿ Deianira Lumbau-Plozner

Native speaker DDr.ⁱⁿ Deianira Lumbau-Plozner lehrt in fünf Abenden Italienischgrundkenntnisse für Gewerkschaftsmitglieder ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Ein neues Handbuch gibt zusätzliche Anreize nach den fünf Abenden selbstständig weiterzulernen.

08.05.
Dienstag



Zivilcourage

9.00 – 16.00 Uhr / OMAK
mit Manfred Prosser

Was ist Zivilcourage? Wie begegne ich Angriffen, Ohnmacht, Aggression, Angst? Was kann ich wann tun? Wo sind meine Grenzen? Es gibt Hindernisse, die uns davon abhalten, bei Bedrohung und Gewalt an anderen einzugreifen und Hilfe zu holen. Das Training soll helfen aus unbeteiligten ZuschauerInnen aktive HelferInnen zu machen.

15.05.
Dienstag



Antidiskriminierung

10.00 – 17.00 Uhr / OMAK
mit MMag. Volker Frey

Wie kann ich als Betriebsrätin/Betriebsrat meine KollegInnen im Fall von Diskriminierung unterstützen? MMag. Volker Frey lehrt die Grundlagen des Gleichstellungsrechts inklusive Praxisfälle, spezielle Methoden der statistischen Beweisführung und gibt individuelle Lösungen als Ansatzpunkte für strukturelle Verbesserungen.

01.06.
Freitag



Gleichbehandlung

9.00 – 12.30 Uhr / OMAK
mit Mag.^a Susanne Prisching &
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Elke Lujanksy-Lammer

Als Betriebsrätin/Betriebsrat Verantwortung übernehmen heißt vor allem, sich für jene einzusetzen, deren Recht gebeugt oder gebrochen wird. Die Regionalanwältinnen der Gleichbehandlungsanwaltschaft klären auf, mit welchen Methoden Kolleginnen und Kollegen in der Praxis geschützt werden können.



Mobbingberatung

Individueller Termin auf Anfrage:
Tel. (0316) 7071-218
marion.mirtl@oegb.at

Gib Mobbing keine Chance. Denn Mobbing macht auf Dauer krank und kann enorme individuelle, betriebliche und wirtschaftliche Schäden anrichten. Der ÖGB bietet kostenlose Mobbingberatungen für Betroffene. **Professionell und vertraulich.**